

# Ateliers de jour HIVER 2012

Les jeudis de 8 h à 9 h 30

CFP des Riverains, 120 rue Valmont, Repentigny, local G-104  
[www.formationsurmesure.ca](http://www.formationsurmesure.ca)

## LE SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNEL - L'étiquette à la table en affaires

Atelier interactif permettant de comprendre l'étiquette à la table, 5 à 7 et lors d'événements corporatifs dans le milieu des affaires. Lors de cet atelier, vous apprendrez des stratégies gagnantes à utiliser pour vous présenter en affaires, les bonnes manières professionnelles à la table et les comportements à éviter lors d'événements corporatifs.

Objectifs de la formation :

- ❖ Vous sensibiliser au savoir-être professionnel
- ❖ Connaître et appliquer l'étiquette à la table et lors d'événements d'affaires

Jeudi 8 mars 2012

Coût : 30 \$\*

## LA GESTION DES FICHIERS ÉLECTRONIQUES

Efficacité, économie de temps et de l'argent! Voici les principaux avantages que vous pouvez tirer d'une bonne gestion de vos fichiers électroniques. Aménager votre ordinateur et optimiser votre méthode de travail.

Objectifs de la formation :

- ❖ Identifier des groupes de classement pour vos dossiers
- ❖ Développer une standardisation de classement de vos dossiers

Jeudi 12 avril 2012

Coût : 30 \$\*

## LE WEB 2.0 - Les nouvelles tendances

Cette conférence propose de connaître le Web 2.0 sous deux aspects. Par les bases du marketing, vous connaîtrez les médias sociaux et le fonctionnement de ces derniers. Vous vous initierez aux méthodes Web 2.0 pour la prospection de la clientèle et la fidélisation de la clientèle.

Objectifs de la formation :

- ❖ Survol des médias sociaux les plus intéressants et qui apportent le plus de ROI
- ❖ La visualisation de cas réels – Produits, stratégies, résultats

Jeudi 10 mai 2012

Coût : 30 \$\*

## LA GESTION DU TEMPS, DU STRESS ET DES ÉNERGIES - Techniques de travail plus efficaces

Cette conférence vous propose d'analyser vos comportements, votre organisation dans la gestion du temps et vous apporter des outils et des méthodes. Vous gagnerez du temps et vous maîtriserez votre stress.

Objectifs de la formation :

- ❖ Découvrir les éléments qui freinent une gestion efficace du temps
- ❖ Connaître les méthodes et outils permettant d'améliorer la gestion du temps
- ❖ Décider de mettre en place des comportements nouveaux
- ❖ Mettre en évidence les causes de stress et en maîtriser les effets

À confirmer (sept. 2012)

Coût : 30 \$\*

## LA GESTION DE LA PERFORMANCE

Cette conférence propose aux participants des outils et des méthodes permettant de gérer efficacement et positivement la performance de leur équipe tout en maintenant chez ces dernières un niveau de motivation élevé.

Objectifs de la formation :

- ❖ Apprendre à communiquer de façon efficace et positive avec ses employés
- ❖ Cibler les comportements/compétences à améliorer
- ❖ Gérer la discipline en accompagnant l'employé

À confirmer (oct. 2012)

Coût : 30 \$\*

## LA PROSPECTION - Une étape de votre réussite!

Cette conférence permet de connaître les différentes étapes de la prospection, tout en découvrant des méthodes efficaces pour trouver de nouveaux clients et faire des ventes.

Objectifs de la formation :

- ❖ Comprendre et utiliser les ingrédients qui composent une recherche de clientèle efficace
- ❖ Découvrir des techniques de prospection
- ❖ Adapter les techniques apprises à votre entreprise

À confirmer (nov. 2012)

Coût : 30 \$\*

## TROUVER DES SOURCES DE FINANCEMENT

Les barrières à l'entrée dans certains secteurs nécessitent des investissements de plus grande importance. Pour le bon départ de votre entreprise, le financement de cette dernière doit être pris en charge sérieusement. Venez rencontrer les principaux acteurs du milieu dans le financement de votre entreprise.

À confirmer

Coût : 30 \$\*

Possibilité de jumeler votre conférence à un bloc de coaching de trois heures pour 150 \$.  
Renseignements sur place.

**Lieu:** Centre de formation professionnelle des Riverains  
120 rue Valmont, Repentigny, Québec J5Y 1N9

**Heure:** De 8 h à 9 h 30

\* Toute annulation faite moins de 24 heures avant la date de l'événement entraînera une pénalité de 100% du coût de votre inscription.

# Ateliers de jour pour entrepreneurs

## Formulaire d'inscription

		Inscrivez-moi
1. Le savoir-être professionnel	<b>8 mars 2012</b>	<input type="checkbox"/>
2. La gestion des fichiers électroniques et des courriels	<b>12 avril 2012</b>	<input type="checkbox"/>
3. WEB 2.0 – les nouvelles tendances	<b>10 mai 2012</b>	<input type="checkbox"/>
4. La gestion du temps, du stress et des énergies	<b>À confirmer</b>	<input type="checkbox"/>
5. Gérer de la performance	<b>À confirmer</b>	<input type="checkbox"/>
6. Prospection – Une étape de votre réussite	<b>À confirmer</b>	<input type="checkbox"/>
7. Trouver des sources de financement	<b>À confirmer</b>	<input type="checkbox"/>

Entreprise : \_\_\_\_\_

Nombre d'employés : \_\_\_\_\_ Produit(s) ou service(s) offert(s) : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Fonction : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Facturation au nom de l'entreprise \_\_\_\_\_ au nom du particulier \_\_\_\_\_

**Il est important d'inscrire des coordonnées valides car ces dernières serviront à vous contacter en cas d'annulation ou de report de l'atelier.**

Toute annulation faite moins de 24 heures avant la date de l'événement entraînera une pénalité de 100% du coût de votre inscription.

**HIVER 2012**  
**Les jeudis de 8 h à 9 h 30**  
 CFP des Riverains, 120 rue Valmont, Repentigny, local G-104  
[www.formationsurmesure.ca](http://www.formationsurmesure.ca)

*Le Centre se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscription est insuffisant.*

**Retournez ce formulaire au CFP des Riverains**, à l'attention de Nathalie Sinclair, par télécopieur au **450 581-3026** ou par courriel à [sae.riverains@eco.csaffluents.qc.ca](mailto:sae.riverains@eco.csaffluents.qc.ca). Dans l'impossibilité d'utiliser l'un ou l'autre de ces moyens de transmission, contactez-la au 450 492-3538 poste 2957.